ATENEU DIVERS .CAT

ATENCIÓ!!!

Dimarts 15 d'Octubre farem l'Assemblea de Treball amb Famílies i NO HI HAURÀ SECRETARIA NI ACTIVITATS.

OCTUBRE

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

ASSEMBLEA DE SOCIS I SÒCIES: NOVES PROPOSTES PEL 2025

Dissabte 26 d'Octubre a les 17h

ATENCIÓ!!!

Guardeu-vos la data, **DISSABTE 26 d'Octubre a les 17h al local de l'ATENEU DIVERS**.

Començarem a treballar com encarar el futur de l'entitat, serà la primera de diverses trobades que farem abans del 2025.

Us enviarem un correu amb tots els detalls de la trobada i les coses que haureu d'anar preparant.

No hi podeu faltar, el futur de l'ATENEU és a les vostres mans!!!

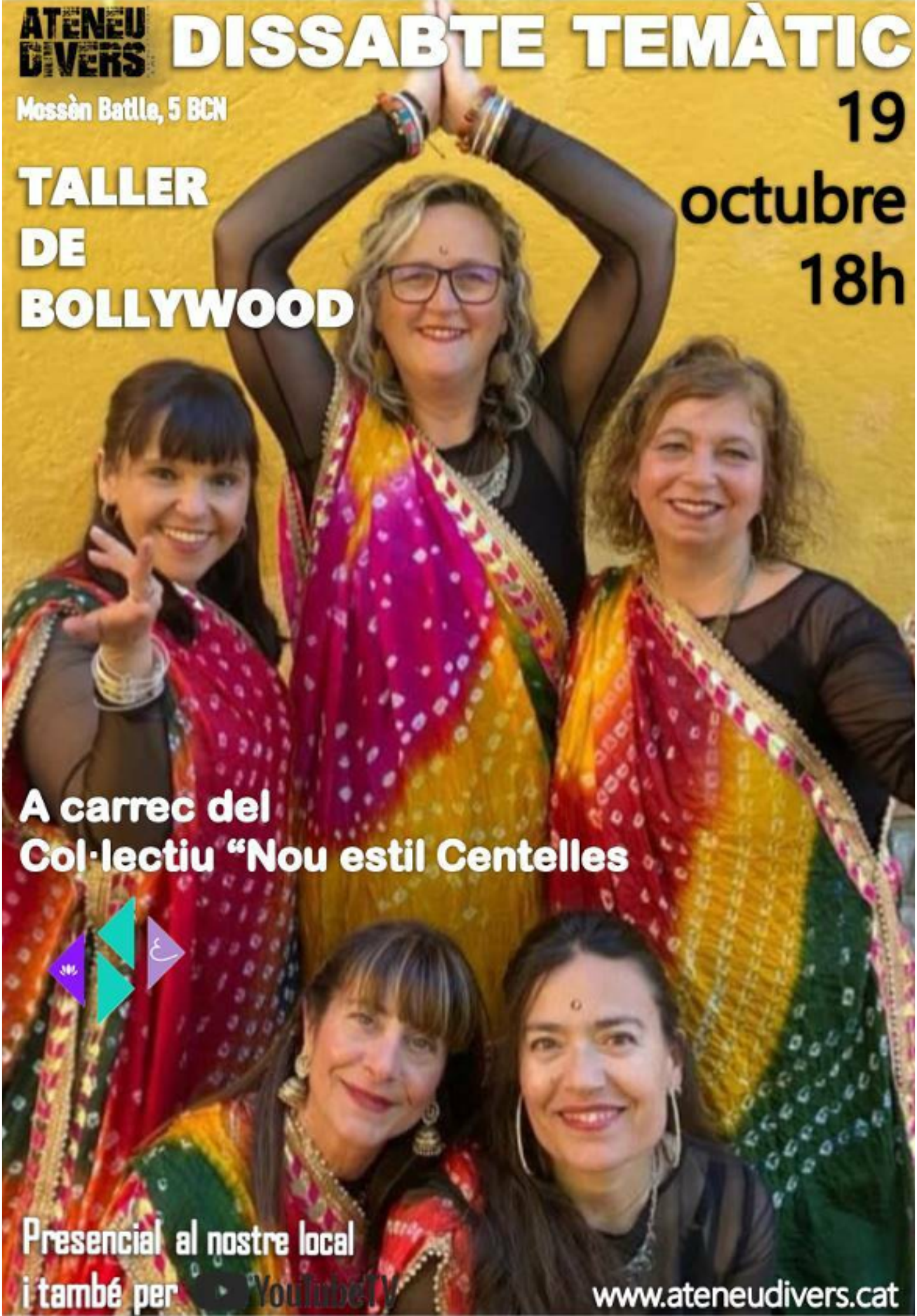
ATENEU DIVERS

DISSABTE TEMÀTIC

Mossèn Batlle, 5 BCN

19 octubre 18h

TALLER DE BOLLYWOOD



A carrec del Col·lectiu "Nou estil Centelles

Presencial al nostre local i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

Gent que cal conèixer

ATENEU DIVERS

Mossèn Batlle,
5 BCN

GUILLEM

Músic

Dijous
24 d'octubre
18h

Presencial al nostre local
i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

Mossèn Batlle, 5 BCN

ATENEU DIVERS

PER FI ÉS DIVENDRES

Natalia i Tabare

25 octubre 18h

Presencial al nostre local i també per YouTube TV

www.ateneudivers.cat

GRUP DE DONES

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Carla Ortiz.

DIVENDRES 18 d'Octubre

Us esperem el Divendres 18 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Farem una formació/taller sobre lesbiansme i transexualitat. Vine a aprendre amb l'Alex i la Laura sobre el tema i a resoldre dubtes!

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ABANS DEL DIJOUS 17 d'Octubre

ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLER DE :
"MASCULINITATS ALTERNATIVES"

AQUEST TALLER ESTÀ ADREÇAT ALS HOMES DE L'ATENEU DIVERS.

- Dimarts 1 i 22 d'Octubre de 18.30h a 19.30h.

No existeix una manera única d'entendre i viure la masculinitat. Reflexionar sobre l'efecte que tenen en les nostres vides determinades maneres de ser homes, ens ajudarà a millorar les nostres relacions socials i personals.

Per això, des de l'Ateneu Divers, iniciem aquest mes de març, un taller sobre MASCULINITATS ALTERNATIVES.

Les masculinitats alternatives són alternatives al model de masculinitat tradicional. Fins fa poc temps, moltes característiques dels models de masculinitat tradicional no eren objecte de debat, revisió o anàlisi crítica.

Per això és necessari tenir en compte les noves masculinitats per poder fer una reflexió crítica sobre el concepte de masculinitat, analitzar els seus efectes i les seves conseqüències, i plantejar maneres diferents de relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb l'entorn que ens envolta.

LES SESSIONS SÓN PRÀCTIQUES, VIVENCIALS I ÉS UN ESPAI ON PARLAREM, DEBATREM I TREBALLAREM LES NOSTRES EMOCIONS I ACTITUDS QUE HEM DE GESTIONAR DIÀRIAMENT DES D'AQUESTA MIRADA.

CAL QUE CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA TRUCANT A LA SECRETARIA DE L'ATENEU DIVERS O ENVIANT UN CORREU A ateneudivers@ateneudivers.cat

Activitats de sala

Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dilluns, Dimarts i Dimecres.

Els DIJOUS començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania:

- 1 Dijous ZUMBA amb la Júlia López
- 1 Dijous MASTERCLASS de Ball/dansa... amb un/a professional extern.
- 1 Dijous CABARET on tindrem actuacions d'humor.
- 1 Dijous RÀDIO EN DIRECTE, on s'aprofitarà el programa de ràdio per entrevistar a diferents persones amb històries, llibres o documentals interessants per explicar.

DIMARTS
- KARAOKE I CONCURSOS
- ESPAI "A DEBAT" I ACTUALITAT
- MASCULINITATS ALTERNATIVES

DIMECRES
- CAMPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS
- ZUMBA
- MASTERCLASS
- DIJOUS CABARET
- DIJOUS RÀDIO

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

Dilluns de 17:30h a 18:30h

ESCACS
ALBERT GÓMEZ

Dimecres de 18:30h a 19:30h.

TRENCA'T EL CAP
CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

Dimecres de 17:30h a 19h

¡ATENCIÓ!!
NOVA PROPOSTA

REBOSTERIA
JÚLIA LÓPEZ

Dilluns de 17:30h a 19:30h

DEGUT A L'ÈXIT D'AQUEST TALLER, I PER A PODER AMPLIAR EL NÚMERO DE RECEPTES SETMANAL, EL NOU HORARI SERÀ DE 17.30H A 19.30H.

MOLTES GRÀCIES PASTISSERS I PASTISSERES DE L'ATENEU DIVERS!

ACTIVITAT DE SALA: TRENCA-CLOSQUES. MERCÈ CLARÓS.

Dimecres de 17.30h a 19h a la sala central de l'Ateneu.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)

Divendres 4 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Tots els recursos del local al teu abast! Ja els coneixes? Saps totes les opcions que tens a la seu? JOcs de Taula, Ordinadors, Videoconsoles, Projector, Cafeteria, Futbolí...

Us esperem el Dissabte 5 d'OCTUBRE a les 18h al Local de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DIUMENGE CINEMA

MARCEL MUNNÉ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Veurem la Pel·ícula "SABEN AQUELL", sobre la vida de l'humorista Eugenio.

Us esperem el Diumenge 13 d'Octubre a les 18h al Local de l'ATENEU DIVERS.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

FESTA DE LA CASTANYADA

Us esperem a la festa de la Castanyada, tenim diverses sorpreses preparades!!!

Com sempre, n'hi haurà panellets, menjar, begudes i molta, molta, mooooooolta festa!!!

Dijous 31 d'Octubre a les 18h al Local de l'ATENEU DIVERS

PREU: 8€

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

QUIN SIDRAL #SeLía

JÚLIA LÓPEZ / GEMMA MARQUINA

El grup de Zumba dels dijous impartirà la classe!!!

Vine a ballar amb el Grup de Zumba de l'ATENEU DIVERS. Participarem al CANVIFEST, un festival musical i social.

Quedarem el Dissabte 19 d'Octubre a les 9h a fora de <M> Poblenou.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Podeu venir només a veure el CANVIFEST i no fer la classe, però si voleu participar de la classe de ZUMBA haureu de portar roba i calçat esportiu

MERCATS I TIBERIS

JÚLIA LÓPEZ / LINA ROSS

Anirem a la 1a Edició del Van Asiàtic Chop Stick Fest. Un festival de gastronomia asiàtica, Música Menjar i diversió assegurades!!!

Quedarem el Diumenge 6 d'Octubre a les 12h a fora de <M> Sant Pau - Dos de Maig (Sortida dos de Maig).

PREU: 6€

.Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2024.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

TALLER DE COACHING

CARLA ORTIZ

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 18:30h a 19:30h. Començarà el mes d'octubre.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 18€ Tot el Taller (d'octubre a Desembre)

(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

ESPAI CULINARI

CARLA ORTIZ

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS. Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques. Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de realització: Dijous 17 d'Octubre de 18:30h a 19:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 18€ Tot el Taller (d'octubre e a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

TALLER DE CORAL

GEMMA MARQUINA

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Dies de realització: Dissabtes 5 i 19 d'Octubre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

COMISSIONS

ARTS ESCÈNIQUES

NANCY RUEDA / MERCÈ CLARÓS

Al mes d'OCTUBRE Anirem a veure el MUSICAL "Priscilla, Reina del Desierto".

Serà el DIUMENGE 20 d'OCTUBRE a les 16:30h a davant de la porta del Teatre TÍVOLI (C/ Casp 8)

PREU: 60€

Les Entrades ja les vau reservar al mes de Setembre.

COMISSIÓ CIUTAT I TERRITORI

ARIADNA VICENTE / MIRIAM MOYA / MARKOS MOYA

Anirem a visitar el BUBBLE PLANET. Una experiència plena de bombolles, amb tecnologia de Realitat Virtual visitarem paisatges fantàstics i fins i tot un simulador de vol de globus aerostàtic!!!

Ens trobarem el Diumenge 27 d'Octubre a les 10:30h a la parada de <M> Llacuna.

PREU: 16€

Us haureu d'inscriure a l'activitat a la secretaria de l'ATENEU o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIJOUS 24 d'Octubre

COMISSIONS

GRUP DE JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE:

Prepararem la nova temporada!!!

Farem una tarda de JOCS en equips, jocs d'habilitats, de memòria i de cultura general.

Us esperem el Divendres 11 d'Octubre a les 18h al local de l'ATENEU DIVERS.

Us haureu d'inscriure a l'activitat a la secretaria de l'ATENEU o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIJOUS 10 d'Octubre

ACTIVITATS ESPORTIVES

T'HI ANIMES A PARTICIPAR A LES DIFERENTS ACTIVITATS ESPORTIVES DE L'ATENEU DIVERS??

PROJECTE ACTIVA'T. Júlia López

COMENCEM UNA NOVA TEMPORADA DEL PROJECTE ACTIVA'T!

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de: com accedir al gimnàs, com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestuari... tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!! a més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!. **És una activitat gratuïta!**

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

- **Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya. Començarem dimarts 10 de setembre**.
- **Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya. Començarem dimecres 18 de setembre.**

EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR,...

CORREM JUNTS. LA MILLA DE SARRIÀ
Diumenge 20 d'Octubre a les 9h

Torna la **CORREM JUNTS**!!!

La Milla Solidària organitzada per ASPASIM i que des de l'ATENEU DIVERS ja s'ha convertit en tradició participar-hi.

Recorda que NO necessites estar entrenat/da ni en forma, es pot acabar caminant perfectament.

Serà el proper **Diumenge 20 d'Octubre a les 9h a fora de la parada d'FGC Sarrià** (Sortida Cardenal Sentmenat).

Et pots inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat **ABANS DEL DIJOUS 10 D'OCTUBRE** tot senyalant:

- DATA DE NAIXEMENT

- TALLA DE SAMARRETA

IMPRESCINDIBLE PER REALITZAR AQUESTA ACTIVITAT PORTAR ROBA I CALÇAT ESPORTIU .

OCTUBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
30	1 - Karaoke i Concursos - Actualitat - Masculinitats Alternatives - ACTIVAT	2 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - Trencaclosques - ACTIVAT	3 - ZUMBA CANVI FEST	4 GESTIÓ EMOCIONAL	5 Coral* DISSABTE OBERT	6 Mercats i Tiberis "Van Asiàtic ChopStick"
7 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	8 - Karaoke i Concursos - A Debat - ACTIVAT	9 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - Trencaclosques - ACTIVAT	10 - ZUMBA CANVI FEST	11 Divendres JOVE	12 FESTIU	13 DIUMENGE CINEMA
14 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	15 NO HI HAURÀ SECRETARIA NI ACTIVITATS	16 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - Trencaclosques - ACTIVAT	17 - ZUMBA CANVI FEST Espai Culinari*	18 GRUP DE DONES	19 Coral* "ZUMBA INCLUSIU CANVIFEST" DISSABTE TEMÀTIC	20 CORREM JUNTS MILLA DE SARRIÀ Arts Escèniques
21 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	22 - Karaoke i Concursos - Actualitat - Masculinitats Alternatives - ACTIVAT	23 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - Trencaclosques - ACTIVAT	24 RÀDIO CALIU "Guillem, Músic"	25 PER FI ÉS DIVENDRES "Natàlia i Tabare"	26 SESSIÓ ESPECIAL DE TREBALL AMB SOCIS/ES	27 Comissió Territori
28 Noves TIC Rebosteria TEATRE*	29 - Karaoke i Concursos - A Debat - ACTIVAT	30 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs - Trencaclosques - ACTIVAT	31 FESTA DE LA CASTANYADA			